



## **Voordracht over: cholesterol, hart- en vaatziekten** door Dr. Verhelst

Aandoeningen van hart en bloedvaten vormen in onze westerse leefwereld de belangrijkste doodsoorzaak. De sterke en niet steeds ongevaarlijke cholesterolverlagende medicijnen (statines) blijken daar onvoldoende kentering in te brengen misschien is dat wel omdat de eigenlijke ondergrond van vaatziekten, slagaderverkalking of atherosclerose te weinig aan de basis wordt aangepakt en er veel te veel belang wordt gehecht aan de vetstof cholesterol! Hoe ontstaan hart- en vaatziekten eigenlijk, hoe kunnen we onze leefwijze aanpassen om hart- en vaatziekten te helpen voorkomen, hoe kunnen we op een veilige manier het proces van atherosclerose afremmen en tegelijk het cholesterolgehalte zonder nevenwerkingen doen dalen? Op deze vragen probeert Dr. Geert Verhelst een duidelijk antwoord te geven.

Even Dr. Verhelst voorstellen :

Dr. Geert Verhelst is fytotherapeut, orthomoleculair arts en voedingsdeskundige. Hij is auteur van de boeken “Groot Handboek Geneeskrachtige Planten”, “Suiker en zoetstoffen” en medeauteur van “Handboek Bachbloesemtherapie.”

Dit is een organisatie van Velt Groot Zedelgem samen met de Gezinsbond en deze avond gaat door in het **’t Lokaal op donderdag 3 maart 2011 om 19u30.**  
Ingang leden Gezinsbond en Velt 3€ - niet leden 8€.